



# Josta Bernstädt

Praxis für Gestaltarbeit . Psychotherapie . Beratung . Supervision

Gruppe

## Zu neuen Ufern



Beginn der nächsten Gruppe:	<b>16. Januar 2019 - Mittwoch</b>
Anzahl:	<b>7 Treffen - vierzehntägig</b>
Gruppentag:	<b>Mittwochs + 1 Samstag</b>
Zeit:	<b>18:30 - 20:30 Uhr (Mittwochs)</b> <b>10:00 - 17:00 Uhr (Samstag)</b>
Kosten pro Person:	<b>275 €</b>
Anzahlung:	138 €, zahlbar bei Anmeldung
Anmeldung bitte bis zum:	<b>11. Januar 2019</b>

Diese Gruppe richtet sich an Teilnehmer, die

- mit sich, mit ihrem Äußeren oder ihrer momentanen Lebenssituation unzufrieden sind;
- sich Ermutigung und Unterstützung bei anstehenden Veränderungen wünschen;
- es schwierig finden, befriedigende zwischenmenschliche Beziehungen aufzubauen und aufrechtzuerhalten;
- in einer Gruppe ehrliche Rückmeldungen erhalten und neues Verhalten ausprobieren wollen.

Dies ist eine fortlaufende Gruppe, die sich nicht in den Schulferien trifft.

### Informationen und Anmeldung:

Praxis Tel +49 261 / 973 07 38  
Josta Bernstädt Tel +49 261 / 973 32 444  
Schloßstraße 8 eMail info@jbernstaedt-psychotherapie.de  
56068 Koblenz iNet www.jbernstaedt-psychotherapie.de

### Bankverbindung

Kontoinh. Josta Bernstädt  
IBAN DE64 5705 0120 0103 5015 24  
BIC MALADE51KOB  
Institut Sparkasse Koblenz

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich mit Eingang Ihrer Anzahlung