



# Josta Bernstädt

Praxis für Gestaltarbeit . Psychotherapie . Beratung . Supervision



Gruppe

## Supervision

**für eine ganzheitlich berufliche und persönliche Weiterentwicklung.**

Beginn der nächsten Gruppe:	<b>20. Mai 2019</b>
Anzahl:	<b>6 Treffen</b>
Gruppentag:	<b>3. Montag im Monat</b> Fortlaufende Gruppe – verbindliche Anmeldung für jeweils 6 Treffen. Verlängerung möglich.
Zeit:	<b>19:00 - 21:00 Uhr</b>
Kosten pro Person:	<b>zwischen 30 und 45 € pro Treffen</b> Gesamtkurskosten je nach Gruppengröße bei 4 – 6 Teilnehmern 180 bis 270 €
Anmeldung bitte bis zum:	<b>13. Mai 2019</b>

Was bietet die Supervisionsgruppe an?

- Verstehen der problematischen Arbeitssituation.
- Förderung der Wahrnehmung und Kontaktfähigkeit.
- Zugang zu der eigenen emotionalen Beteiligung.
- Prozessorientierte Diagnostik.
- Mobilisierung eigener Kreativität.
- Erlernen eines selbstbewussten Umgangs mit Stress und Konflikten.
- Handlungsvorschläge zur besseren Bewältigung einer schwierigen Arbeitssituation.
- Entwicklung von Selbstsicherheit und individuellem Arbeitsstil.
- Einführung in die wesentlichen Elemente des Gestaltansatzes.

### Informationen und Anmeldung:

Praxis Tel +49 261 / 973 07 38  
Josta Bernstädt Tel +49 261 / 973 32 444  
Schloßstraße 8 eMail info@jbernstaedt-psychotherapie.de  
56068 Koblenz iNet www.jbernstaedt-psychotherapie.de

### Bankverbindung

Kontoinh. Josta Bernstädt  
IBAN DE64 5705 0120 0103 5015 24  
BIC MALADE51KOB  
Institut Sparkasse Koblenz

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich mit Eingang Ihrer Anzahlung