

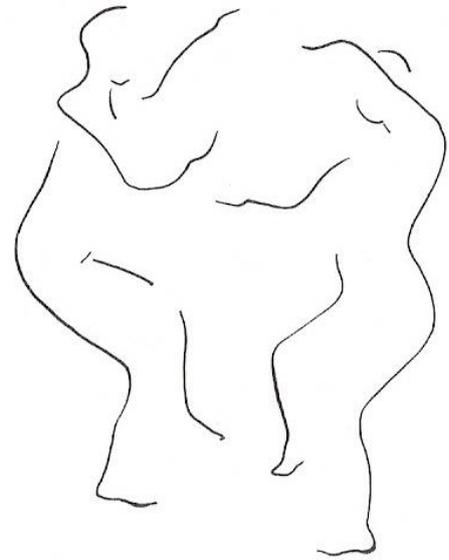
Josta Bernstädt

Praxis für Gestaltarbeit . Psychotherapie . Beratung .

Gruppe

Körper- und Energie- prozesse in der Gestaltarbeit

Ein Supervisions- und Weiterbildungsangebot für
praktizierende Berater, Therapeuten und
Supervisoren



Beginn der nächsten Gruppe:

17. März 2022

insgesamt 33 Kursstunden

Anzahl Termine:

11

Gruppentage:

**Jeder 3. Donnerstag im Monat
(außer in den Ferien)**

17:30 – 20:30 Uhr (in der Winterzeit)

18:00 – 21:00 Uhr (in der Sommerzeit)

Quereinstieg ist nach Absprache möglich.

Kosten pro Person:

405 €

Anzahlung:

200 € ist möglich

Anmeldung bitte bis zum:

17. März 2022

Bitte mitbringen:

Decke, bequeme Kleidung und Socken

Diese Gruppe ist für Kollegen mit einer Grundausbildung in Beratung oder Therapie gedacht. Es werden Wissen und Fähigkeiten erlernt, um bewusst die Körperprozesse in der therapeutischen Beratungssituation zu nutzen.

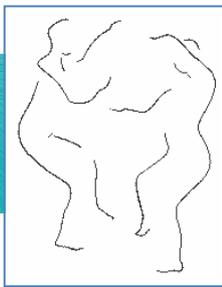
Informationen und Anmeldung:

Praxis Tel +49 261 / 973 07 38
Josta Bernstädt Tel +49 261 / 973 32 444
Schloßstraße 8 eMail info@jbernstaedt-psychotherapie.de
56068 Koblenz iNet www.jbernstaedt-psychotherapie.de

Bankverbindung

Kontoinh. Josta Bernstädt
IBAN DE64 5705 0120 0103 5015 24
BIC MALADE51KOB
Institut Sparkasse Koblenz

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich mit Eingang Ihrer Anzahlung



Josta Bernstädt

Praxis für Gestaltarbeit . Psychotherapie . Beratung .

Jeder Abend wird folgende Elemente enthalten:

- **Körperübungen**
zur Zentrierung und Erdung,
Dehnung und Streckung,
Kontakt und Improvisation.
- Unterschiedliche Formen der **Meditation** zur Förderung der Achtsamkeit
- Theorie-Input über das Verständnis der Körperarbeit in der Gestalt.
- **Demonstration von Techniken und Methoden** der Gestalt-Körperarbeit, wie z.B.
Arbeit mit dem Atem,
der Stimme, der Haltung,
der Bewegung,
dem Ausdruck,
Formen von Berührung
- Gemeinsames **Üben** unter Anleitung
- **Fallbesprechung**

Informationen und Anmeldung:

Praxis Tel +49 261 / 973 07 38
Josta Bernstädt Tel +49 261 / 973 32 444
Schloßstraße 8 eMail info@jbernstaedt-psychotherapie.de
56068 Koblenz iNet www.jbernstaedt-psychotherapie.de

Bankverbindung

Kontoinh. Josta Bernstädt
IBAN DE64 5705 0120 0103 5015 24
BIC MALADE51KOB
Institut Sparkasse Koblenz

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich mit Eingang Ihrer Anzahlung