



# Josta Bernstädt

Praxis für Gestaltarbeit . Psychotherapie . Beratung . Supervision



## Gestaltarbeit mit Gruppen

Ein Weiterbildungsangebot für Gruppenleiter

Beginn der nächsten Gruppe:	<b>22. Januar 2022</b>
Anzahl:	<b>10 Treffen</b>
Gruppentag:	<b>Samstag</b> dies wird eine fortlaufende Gruppe sein, die sich alle 4 – 6 Wochen trifft. Die Folgetermine werden beim ersten Treffen vereinbart.
Zeit:	<b>10:00 - 14:00 Uhr</b>
Kosten pro Person:	<b>700 €</b>
Anzahlung:	140 €, zahlbar bei Anmeldung
Anmeldung bitte bis zum:	<b>14. Januar 2022</b>

Diese Gruppe ist für Kollegen gedacht, die bereits Gruppen leiten. Dabei wird auch auf die jeweiligen Besonderheiten des Berufsfeldes, ob ambulant oder stationär, eher therapeutisch oder pädagogisch ausgerichtet, eingegangen.

Jedes Treffen wird folgende Elemente enthalten:

- **Demonstration von Techniken und Methoden**, wie z.B. Aktivierung des Hier und Jetzt, kreative Gruppenaktivitäten, Arbeit mit Träumen und Inszenierungen, Arbeit mit dem Widerstand und Integration neuer Erfahrungen
- **Theorie**, wie z.B.: Allgemeinen Prinzipien der Gestaltarbeit, Aufgabe des Gruppenleiters, typische Gruppenprozesse, therapeutische Nutzung des Interaktionsgeschehens, von Ängsten, Krisen und Konflikten, Leitlinien für Interventionen, von Rollenfixierungen und Veränderungsprozessen.
- **Praktisches Erproben** eigener Gruppenleitung (unter Anleitung).
- **Fallsupervision** bei Bedarf

Grundlage dieses Kurses ist unser 2010 veröffentlichtes Buch:

### **Gestalttherapie mit Gruppen** Handbuch für Ausbildung und Praxis

#### Informationen und Anmeldung:

Praxis Tel +49 261 / 973 07 38  
Josta Bernstädt Tel +49 261 / 973 32 444  
Schloßstraße 8 eMail info@jbernstaedt-psychotherapie.de  
56068 Koblenz iNet www.jbernstaedt-psychotherapie.de

#### Bankverbindung

Kontoinh. Josta Bernstädt  
IBAN DE64 5705 0120 0103 5015 24  
BIC MALADE51KOB  
Institut Sparkasse Koblenz

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich mit Eingang Ihrer Anzahlung